

MANEJO DA ONICOMICOSE



USANDO SABONETE BYCORPUS

E-BOOK EDUCATIVO #1

SUMÁRIO

Sobre as Autoras.....	03
A Quem se Destina o E-Book....	09
Conheça a byCorpus.....	11
Características da Linha byCorpus.....	14
Sabonetes e Hidratantes byCorpus.....	19
Micoses Superficiais.....	27
Protocolo.....	38
Home Care.....	45
Calçados.....	48
Referências.....	51
Depoimentos.....	52
Mensagem final.....	56
Prosa - Há pés!.....	57

02

SOBRE AS AUTORAS



03

*Manejo de onicomiose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

Autoras

**Beatriz Farias Alves
Yamada**

www.bycorpus.com.br



Angélica Faria

www.curapes.com.br



04

*Manejo de onicomiose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

Sou a Enfermeira

Beatriz F A Yamada

- Enfermeira Estomaterapeuta e Dermatológica
- Doutora em Enfermagem
- Expert e Mentora em Podiatria Clínica
- Proprietária do Instituto Beatriz Yamada e da marca PodiatriCare
- Proprietária da byCorpus
- Docente, pesquisadora e escritora
- Empreendedora desde 1998, em São Paulo (SP)

05

*Manejo de oniconicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*



Sou a Enfermeira

Angélica Faria

- Especialista em Enfermagem Dermatológica e Infecção hospitalar
- Capacitada em Podiatria Clínica
- CEO do consultório de Enfermagem Podiátrica em Santos (SP)
- Empreendo na área desde 2016



06

*Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

Somos apaixonadas por
PodiatriCare.

Totalmente empenhadas em **ajudar pessoas** a eliminarem infecções ungueais e, assim, poderem expor seus pés, usarem seus calçados abertos e **melhorarem a autoestima.**

Muito além disso, queremos ajudar as pessoas com **diabetes melito** a terem pés e unhas saudáveis, para evitar riscos de lesões e amputações por essas infecções. **Sim, onicomicose é um dos fatores de risco.**

07

Temos larga experiência em Podiatria Clínica. Área que cada vez mais os **enfermeiros** têm interesse em **empreender**.

Criamos este e-Book para **compartilhar nossas experiências clínicas** utilizando os produtos da byCorpus em cuidados podiátricos.


08

Manejo de onicomiose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

A QUEM SE
DESTINA O
E-BOOK

09

Manejo de onicomiose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022




Este e-Book é destinado aos profissionais envolvidos com cuidados podais: **enfermeiros, podologistas e técnicos em podologia.**

Contudo, o conteúdo certamente irá ajudar qualquer pessoa que busque mais saúde para seus pés.

10

*Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*



CONHEÇA A

byCorpus

11

Manejo de onicomiose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

A byCorpus é uma linha de sabonetes e hidratantes feita por Enfermeira para enfermeira(o)s.

A byCorpus é dedicada aos profissionais que amam pele bem cuidada.

12

Manejo de oniconicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

A marca byCorpus foi desenvolvida pela Dra Beatriz Farias Alves Yamada.

O primeiro produto foi lançado em 2012, depois de quatro anos de investigação para levar ao público produtos que fossem clinicamente seguros para usar no ciclo vital.



13

Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

CARACTERÍSTICA DA LINHA



byCorpus

14

*Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

- Formulada com o mesmo pH da pele (levemente ácida).
- Auxilia nos protocolos de prevenção de lesões agudas e crônicas.
- Mantém a pele com ótima aparência, sedosa, elástica e livre de ressecamentos e desidratação.

- Rica em derivados de vegetais.
- Sem uso de parabenos.
- Sem testes em animais.
- Sem derivados de leite e lanolina.
- NÃO interfere na aderência dos curativos, fitas adesivas, barreiras para estomias.
- Sem contraindicações para mulheres grávidas.

“Acreditamos que a higiene e a hidratação da pele, **com produtos que respeitem à sua fisiologia**, são fundamentos que não devem ser negligenciados na criação de protocolos de cuidados que visem manter a pele livre de lesões.”

17

Segurança clínica

As fórmulas da byCorpus foram produzidas de modo a diminuir o potencial de alergias, com testes clínicos realizados somente em pele humana.

Todos os produtos:

- são hipoalergênicos
- dermatologicamente testados
- possuem teste de sensibilidade; aceitabilidade cutânea e de eficácia.

Os sabonete são, adicionalmente, oftalmologicamente testados (*no tears*).

SABONETES E
HIDRATANTES

byCorpus

19

*Manejo de onicomiose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*



Sabonetes

20

*Manejo de onicomicose usando sabonete by Corpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*



ATIVOS:

Ceramidas, aloe
vera, camomila,
D-pantenol,
glicerina



21

*Manejo de onicomicose usando sabonete by Corpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

Corporal

Especialmente para
peles sensíveis

Especialmente para
o rosto



22

Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

Hidratantes



23

*Manejo de onicomicose usando sabonete by Corpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

ATIVOS:

Dimeticona, AHA (lactato de amônia), aloe vera, camomila, manteiga de karité, própolis, óleo de uva e óleo de copaíba.

24

Manejo de oniconicose usando sabonete by Campus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

Pés e Mãos

Loção para pele frágil



25

Corporal

Creme para pele
sensível



26

Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

MICOSES SUPERFICIAIS

27

*Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

Os fungos que normalmente infectam as lâminas ungueais são :

- os dermatófitos;
- as leveduras e
- os não dermatófitos.

O agente etiológico mais frequente é

○ *Trichophyton rubrum* que infecta regiões das unhas e cabelos, pois seu substrato é a queratina.

A *Candida albicans* também tem importância clínica nestas infecções das unhas.

As bactérias também infectam as unhas. A *Pseudomonas aeruginosa* é a causadora das unhas verdes.

A prevalência das infecções fúngicas, no aspecto global, se aproxima a 50% entre as onicopatias.

Estima-se que, mundialmente, 2% a 8% da população seja atingida por onicomiose.

29

Quando há boa adaptação fúngica ao ambiente, a resposta imune é mínima e ocorre a cronificação da lesão.

A umidade presa no espaço onicolítico propicia o ambiente ideal para a proliferação destes patógenos.

Não esquecer que fungos amam de paixão:

- Calor
- Umidade
- Escuridão
- Baixa imunidade

30

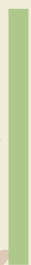
As onicomicoses são classificadas de acordo com local de invasão fúngica na lâmina ungueal. Pode ser proximal, distal, lateral ou total.

1. Subungueal distal e lateral (90%): a de maior ocorrência;
2. Branca superficial: ocorre mais em crianças;
3. Subungueal proximal: a menos comum, mas mais grave
4. Onicodistrofia total: causa a destruição das unhas infectadas e a mais grave de todas.



Proximal

Distal e lateral



32

Total

Superficial



33

Clinicamente, as unhas apresentam-se porosas, branco-amareladas ou marrom e com hiperqueratose de diversos graus. Podendo estar com odor fétido.

O processo de envelhecimento da pele e das unhas (onicoesclerose) favorece o desenvolvimento de infecções fúngicas.

O envelhecer, associado à diminuição de vasos sanguíneos e da ação do sistema imunológico são condições que irão favorecer aos fungos. Por isso, investir nos cuidados e na seleção de produtos que respeitem a fisiologia da pele é muito importante.

Suscintamente, a fisiopatologia destas invasões fúngicas compreende a ativação (+) das queratinases que têm ótima atividade em pH alcalino, ou seja: crescem bem nesse ambiente.

A ativação dessas enzimas proteolíticas com a atividade ótima em pH alcalino permitirá a manutenção do dermatófito e, conseqüentemente, da infecção.

Esses fungos se desenvolvem melhor em um pH mais alcalino e podem causar odor fétido.

O pH acidificado é fundamental para a defesa da pele e anexos, isso é uma condição fisiológica.

Mas, os pés acabam por ter o seu nível de pH um pouco comprometido.

Por que? O suor dilui o pH. Mesmo essa leve alcalinidade já é muito ruim, pois fomenta o crescimento dos micro-organismos.

Como o pH acidificado é fundamental para o equilíbrio desses invisíveis, é exatamente sobre isso que falaremos no manejo das onicomicoses.

Temos duas notícias para lhe dar. Uma má e uma boa. Notícia ruim a gente deve falar primeiro, pois ela assusta.

Má notícia: são raros os sabonetes do mercado que possuem esse nível de pH.

Boa notícia: todos os sabonetes byCorpus são com pH acidificado. Por isso, são nossos aliados na prevenção e tratamento das micoses, unhas e pele.

PROTOCOLO

38

*Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

Agora, vamos lhe ensinar os nossos protocolos para a emoliência das lâminas ungueais, afetadas por fungos e bactérias, também.

Temos certeza que irá ajudar muito seu trabalho e a cura de seus clientes.

Esse procedimento reduzirá o odor e amolecerá a lâmina para limpeza mecânica.

Já temos anos de experiência com ele. Vem com a gente!

39

4 PASSOS

40

*Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

PASSO 1

Higienizar os pés com o sabonete líquido corporal byCorpus diluído a 10% com água filtrada.

Enxaguar levemente e secar.

41

PASSO 2

Cobrir as lâminas com algodão umedecido com sabonete líquido byCorpus.

Adicionar sobre o algodão algumas gotas de soro fisiológico ou água filtrada, se estiver viscoso.

Deixar sobre a unha por cinco minutos.

Se a unha estiver com muito odor, limpar e reaplicar.

PASSO 3

Realizar o desbastamento mecânico da lâmina (se aplicado).

43

PASSO 4

Remover o sabonete e enxugar.

Seguir com o tratamento segundo a proposta terapêutica. Usamos terapia fotodinâmica, ozônio, óleos ozonizados e óleos essenciais antifúngicos.

44

HEMOCARE

45

Manejo de oncomicosose usando sabonete by Corpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

Os cuidados em casa, após o procedimento no consultório, são de suma importância para conseguirmos o sucesso no tratamento destas infecções que são difíceis, mas não impossíveis de serem tratadas.

O bom protocolo e a persistência do cliente são o segredo do sucesso para eliminar esses fungos persistentes.

46

ESCOVAÇÃO

Manter a higiene dos pés, com o mesmo sabonete, diariamente.

Todas as unhas precisam ser escovadas durante o banho, pelo menos três vezes por semana.

É preciso definir uma escova exclusivamente para as que têm a micose. Após escovar, lavar bem e deixar secar para não ter risco de crescerem fungos nela.

Opção mais higiênica é a bucha vegetal. Cortar pequenos pedaços, higienar e descartar.

CALÇADOS



48

*Manejo de oniconicosse usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

CALÇADOS

Você sabia que os calçados são reservatórios de fungos?

Sim, são. Por isso, é preciso reduzir a possibilidade de sobrevivência destes micro-organismos.

Dica: não guarde seus sapatos nos armários sem antes desinfetar. E não usar caixas . Ideal deixar em local aberto.

Fazer a higiene rigorosa dos calçados com desinfetante. Um produto que está no mercado há vários anos, menos alérgico e com bom custo e benefício é o Lysoform Spray.

Como proceder: sempre após utilizar seus calçados abertos ou fechados, borrifar o desinfetante.

Deixar para utilizar somente após 48 horas, para não irritar a pele.

50

Referências

Carney, C et al. A new classification system for grading the severity of onychomycosis: Onychomycosis Severity Index. Arch Dermatol. Nov;147(11):1277-82. archdermatol.2011.

Gupta., A et al. Prevalence and epidemiology of toenail onychomycosis in diabetic subjects: a multicentre survey. Br J 1998 Oct;139(4):665-71.

Morton, CO; Chau, M.; Pilha, C.; In vitro combination therapy using low dose clotrimazole and photodynamic therapy leads to increased death of the dermatophyte *Trichophyton rubrum*. BMC Microbiol. 15 de outubro de 2014;14: 261.

Magalhães , K.L.; M,R.S.R.; Montenegro.F.; Diagnósticos Clínicos e Laboratoriais das Onicomicoses – pag,184-196.

DEPOIMENTOS

O que sentem pessoas com onicomiose?

Leia os depoimentos concedidos por clientes. Optamos por preservar a identidade deles.

52

DEPOIMENTO 1

Feminino, geração Baby Boomers

"Há 10 anos, mais ou menos, uma micose de unha me acompanhava". "Foram muitos anos de tratamentos, remédios, limpeza e sem usar sandálias. Como gosto de verão, ficava com os pés sempre cobertos".
'Depois que iniciei o tratamento com a Dra Beatriz, tudo mudou". Ela me disse que em 1 ano eu estaria curada. E sem remédios. Aceitei o desafio e quase um ano depois as unhas estão curadas e lindas". Hoje, eu uso sandálias e posso expor os meus pés tranquilamente. Não sinto mais vergonha que tinha antes".

Agradeço a Dra Beatriz pela força e incentivo para eu ficar curada".



53

*Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

DEPOIMENTO 2

Feminino, geração X

"Há 19 anos, tive um câncer de mama. Após os tratamentos, com a imunidade baixa, os fungos atacaram minhas unhas. Como não podia tomar remédios, por conta da hepatotoxicidade, tentei vários outros tratamentos tópicos. Foram anos e anos usando aqueles 'esmaltes', gastando tempo e dinheiro. Resultado que é bom, muito pouco".

" Isso foi me deixando desanimada. Quando precisava calçar sandálias, era um horror, ia para a pedicure para pintar as unhas e esconder as lesões. Até que procurei a Dra. Beatriz. Ela, com seus produtos 'milagrosos' e seu LASER, recuperaram não só a saúde das minhas unhas, mas também minha autoestima".

Obrigada, Dra. Bia!"



54

DEPOIMENTO 3

Masculino, geração Z

"Quando fui ao consultório pela primeira vez, falei à Dra Beatriz que seria o pior caso que ela já teve. Ela riu e disse que isso seria bem improvável. Ainda hoje ela diz: foi bem complicado, mas não o mais difícil.

"Anos de descuido e negligência tem seu preço. Quem tem esse problema na unha sabe o quanto afeta a autoestima e o incômodo que traz precisar esconder isso e se privar de certos passeios para não se expor. Até o momento, já se passaram nove meses de tratamento. Cinco meses foram com o acompanhamento de uma Dermatologista indicada por ela, em que conseguimos ótimos resultados. O progresso foi bem satisfatório e estou muito feliz com o status atual".

"Sou muito grato a Dra Beatriz por todo o suporte, atenção e cuidado que teve comigo nesses meses."

Rapaz de 23 anos, desde aos 14 anos com a infecção ungueal. Apresentava onicodistrofia total em oito lâminas dos pés, com índice de severidade grave. Tratado com ozonioterapia, terapia fotodinâmica e óleos essenciais. Medicamento oral. E muita empatia. Resultado? Cura.



55

*Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

MENSAGEM FINAL

Como CEO da byCorpus, quero agradecer a parceria com a Enfermeira Angélica Faria para a criação desse E-book. Era para ser algo bem simples, mas ele cresceu um pouco.

Espero que este singelo material possa cumprir seu propósito: ajudar às pessoas a terem unhas e pés saudáveis.

Em 2017, escrevi uma prosa e fiz um quadro com ela que está no meu consultório. Eu dou para meus clientes lerem como uma forma empática de educação em saúde. Enquanto eles leem, os vejo rindo.

Ela também está publicada em meus sites, e resolvi incluir nesse material.

Já que chegou até aqui, siga em frente e leia.

Meu apreço,

Dra Beatriz F A Yamada
28 de abril de 2022
São Paulo (SP)

56

Manejo de oniconicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

HÁ PÉS!

Autoria de: Beatriz Farias Alves Yamada

Os pés têm a dura tarefa de sustentar o corpo humano.

Com seus múltiplos ossos, ligamentos e músculos, uma base de sustentação é formada capaz de manter o homem em pé, movimentá-lo para todas as direções, seja andando, correndo, trotando ou passeando.

Os pés permitem ao ser humano pular, dançar, saltar, nadar, brincar e sonhar. Tão importantes que são, já inventou-se música para os pés: “meu pé, meu querido pé, que me aguenta o dia inteiro...”. De fato, os pés são heróis!

Há pés finos, macios, grossos, rachados. Pés bem feitos, tortos, retos, chatos e cavos. Pés suados, secos, ressecados, com chulé (bromidrose).

57

HÁ PÉS!

Autoria de: Beatriz Farias Alves Yamada

Há pés sofridos pelos calçados ou por falta desses, sofridos pelo peso excessivo do corpo. Cada um tem seu pé.

Há também pessoas apaixonadas por pés (um fetiche), as neuróticas por cuidados, mas há aquelas que parecem não ter pés, porque esquecem de cuidar deles.

Como alguém esquece de seu pé?

Há pés insensíveis. Esses pés merecem muita atenção e cuidado pelo alto risco de se lesionarem, se ferirem, infectarem e até amputarem. E sobre esses, deixo meu recado: cuidado em que mãos está entregando seus pés!! Esses pés precisam de mim, precisam de enfermeiros, precisam de podiatria.

58

Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

HÁ PÉS!

Autoria de: Beatriz Farias Alves Yamada

Há pés e há unhas...

Cada pé tem cinco dedos que são recobertos por um anexo da pele, a unha. Há unhas lindas, curtas ou compridas, são translúcidas e belas. Mas as mulheres adoram pintar de vermelho, azuis, marrom, cores mil. Ficam lindas por fora, mas o uso crônico deixam as unhas manchadas, amarelas e com risco de contrair fungos. Viva o natural!

As unhas possuem um selo de proteção, as cutículas. Há muitas mulheres (e até homens) que as tiram. Para todos deixo um recado: prestem atenção! Saúde não tem preço. Eu optei pela saúde, deixo minhas cutículas no lugar.

Tirar as cutículas é se submeter a contrair doenças contagiosas sistêmicas e fungos nas unhas. E unhas com fungos causam destruição, deixam aparência espessa, amarela e, porque não dizer: ficam feias e causam baixa autoestima. Como usar rasteirinha com tais unhas à vista? Como ir à piscina? Beijar esses pés? Haja amor ou loucura.

59

*Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022*

HÁ PÉS!

Autoria de: Beatriz Farias Alves Yamada

Proseado à parte, seus pés merecem o mesmo cuidado de qualquer área delicada do corpo. Então, corte as unhas corretamente, deixe sua cutícula no lugar, modere nos esmaltes.

Hidrate seus pés sempre após o banho, aproveite e faça uma massagem.

Use sapatos confortáveis, limpe-os e deixe-os pegando um ventinho básico.

Beleza é bom, conforto é bom demais. E saúde? Nem se fala.

Se porventura tiver onicomicoses não hesite em buscar cuidados podiátricos.

Fungos: a terapia fotodinâmica com laser cura. Com persistência.

Há pés! E precisam de cuidado e atenção.

60

Manejo de onicomicose usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022

byCORPUS



PodiatryCare
PODIATRÍA CLÍNICA



— INSTITUTE —
Beatriz Yamada

 CURAPÉS

61

Manejo de onicomicosis usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022



Manejo de onicomicosis usando sabonete byCorpus
E-Book educativo #1 - Abril, 2022